

公開講座 介護予防in奈良2016

健康長寿、元気で素敵な明日のために！

入場
無料

2016年

日時 **11月26日(土)**

14時～16時

会場 **奈良県医師会館**



奈良県橿原市内膳町5-5-8 奈良県医師会館(講堂)
TEL0744-22-8502

近鉄「大和八木駅」から徒歩7分
※駐車場は台数に限りがありますので、
公共交通機関をご利用ください。

当日受付 13:30～ 直接会場へお越しください。事前申込みは必要ありません。
定員250名(先着順)

講演Ⅰ 高齢社会を元気に過ごすために

講師 奈良県総合リハビリテーションセンター
院長 宮内 義純

講演Ⅱ ロコモにならない栄養指導について

講師 奈良県総合リハビリテーションセンター
管理栄養士 村中 照美

講演Ⅲ 体操とストレッチ

講師 奈良県総合リハビリテーションセンター
理学療法士 伊藤 英登

講演Ⅳ 五條地区の地域連携用コンピューターソフトの開発について

講師 水本整形外科
院長 水本 茂

共催

一般社団法人奈良県医師会 リハビリテーション部会
地方独立行政法人奈良県立病院機構 奈良県総合リハビリテーションセンター

お問合せ先

〒634-8502 奈良県橿原市内膳町5-5-8
奈良県医師会 TEL0744-22-8502